

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тверской области

Администрация Бологовского муниципального округа

МБОУ «СОШ №1»

РАССМОТРЕНО
на заседании кафедры
начальных классов

Павлова И.М.
Протокол № ____ от
«__» _____ 2025 г.

СОГЛАСОВАНО
с заместителем
директора по УВР

Котатова М.А.

УТВЕРЖДЕНО
Директор школы

Иванова Т.В.
Приказ № _____ от
«__» _____ 2025 г.

**Календарно-тематическое планирование
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»**

1-4 класс
2 «А» класс
на 2025– 2026 год

Учитель физической культуры:
Михайлова Анастасия Михайловна

2025 – 2026 учебный год

2 КЛАСС

| № п/ п | Тема урока | Количество часов | | | Дата изучен ия | Электронные цифровые образовательн ые ресурсы |
|--------------|--|------------------|------------------------|-------------------------|----------------------|--|
| | | Всег о | Контрольн ые работы | Практичес кие работы | | |
| 1 | История подвижных игр и соревнований у древних народов | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 2 | Зарождение Олимпийских игр | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 3 | Современные Олимпийские игры | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 4 | Физическое развитие | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 5 | Физические качества | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 6 | Сила как физическое качество | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 7 | Быстрота как физическое качество | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 8 | Выносливость как физическое качество | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 9 | Гибкость как физическое качество | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 10 | Развитие координации движений | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 11 | Развитие координации движений | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|--|--|----------------|
| 12 | Дневник наблюдений по физической культуре | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 13 | Закаливание организма | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 14 | Утренняя зарядка | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 15 | Составление комплекса утренней зарядки | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 16 | Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 17 | Строевые упражнения и команды | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 18 | Строевые упражнения и команды | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 19 | Прыжковые упражнения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 20 | Прыжковые упражнения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 21 | Гимнастическая разминка | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 22 | Ходьба на гимнастической скамейке | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 23 | Ходьба на гимнастической скамейке | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 24 | Упражнения с гимнастической скакалкой | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|--|--|----------------|
| 25 | Упражнения с гимнастической скакалкой | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 26 | Упражнения с гимнастическим мячом | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 27 | Упражнения с гимнастическим мячом | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 28 | Танцевальные гимнастические движения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 29 | Танцевальные гимнастические движения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 30 | Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 31 | Передвижение на лыжах двухшажным попеременным ходом | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 32 | Спуск с горы в основной стойке | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 33 | Спуск с горы в основной стойке | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 34 | Подъем лесенкой | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 35 | Подъем лесенкой | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 36 | Спуски и подъёмы на лыжах | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 37 | Спуски и подъёмы на | 1 | | | | Библиотека |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|--|--|-------------------|
| | лыжах | | | | | ЦОК |
| 38 | Торможение лыжными палками | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 39 | Торможение лыжными палками | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 40 | Торможение падением на бок | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 41 | Торможение падением на бок | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 42 | Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 43 | Броски мяча в неподвижную мишень | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 44 | Броски мяча в неподвижную мишень | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 45 | Сложно координирован ные прыжковые упражнения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 46 | Сложно координирован ные прыжковые упражнения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 47 | Прыжок в высоту с прямого разбега | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 48 | Прыжок в высоту с прямого разбега | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 49 | Сложно координирован ные | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|--|--|-------------------|
| | передвижения ходьбой по гимнастической скамейке | | | | | |
| 50 | Сложно координирован ные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 51 | Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 52 | Бег с поворотами и изменением направлений | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 53 | Бег с поворотами и изменением направлений | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 54 | Сложно координирован ные беговые упражнения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 55 | Сложно координирован ные беговые упражнения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 56 | Подвижные игры с приемами спортивных игр | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 57 | Игры с приемами | 1 | | | | Библиотека |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|--|--|----------------|
| | баскетбола | | | | | ЦОК |
| 58 | Игры с приемами баскетбола | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 59 | Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 60 | Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 61 | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 62 | Бросок мяча в колонне и неудобный бросок | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 63 | Прием «волна» в баскетболе | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 64 | Прием «волна» в баскетболе | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 65 | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 66 | Игры с приемами футбола: метко в цель | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 67 | Гонка мячей и слалом с мячом | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 68 | Гонка мячей и слалом с мячом | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 69 | Футбольный бильярд | 1 | | | | Библиотека |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|--|--|----------------|
| | | | | | | ЦОК |
| 70 | Футбольный бильярд | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 71 | Бросок ногой | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 72 | Бросок ногой | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 73 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 74 | Подвижные игры на развитие равновесия | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 75 | Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 76 | Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 77 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 78 | Освоение правил и техники выполнения | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|--|--|-------------------|
| | норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты | | | | | |
| 79 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 80 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 81 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 82 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|--|--|----------------|
| | пересеченной местности. Подвижные игры | | | | | |
| 83 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 84 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 85 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 86 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|----|---|---|--|--|--|----------------|
| | из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты | | | | | |
| 87 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 88 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 89 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|--|--|----------------|
| | игры | | | | | |
| 90 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье. Подвижные игры | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 91 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 92 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 93 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|----|--|---|--|--|--|----------------|
| | Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры | | | | | |
| 94 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 95 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 96 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 97 | Освоение правил и | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|-----|---|---|--|--|--|-------------------|
| | техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты | | | | | |
| 98 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 99 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 100 | Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| 101 | «Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники | 1 | | | | Библиотека ЦОК |

| | | | | | | |
|--|--|-----|---|---|--|-------------------|
| | выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО | | | | | |
| 102 | «Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО | 1 | | | | Библиотека ЦОК |
| ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ | | 102 | 0 | 0 | | |

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ
ИНТЕРНЕТ**

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1" Г.
БОЛОГОЕ, ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ,** Иванова Татьяна Васильевна, директор

12.11.25 11:58 (MSK)

Сертификат 009D1BAF7D0B44F8ABE85292450DB2A205