

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1»
г. БОЛОГОЕ, ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ

«Утверждаю»

Директор

МБОУ «СОШ №1»:

Т.В. Иванова

Приказ № _____ от
«___» ____ 2025 г.

«Согласовано»

с заместителем директора по

УВР _____

М.А. Котатова

«Рассмотрено»

на заседании кафедры

И.М. Павлова

Протокол № ___ от
«___» _____ 2025 г.

**Календарно-тематическое планирование
к рабочей программе учебного предмета
«Физическая культура»**

1-4 класс

2 «Б» класс

на 2025– 2026 год

Учитель физической культуры:
Михайлова Анастасия Михайловна

2025 – 2026 учебный год

2 КЛАСС

№ п/ п	Тема урока	Количество часов			Дата изучен ия	Электронные цифровые образователь ные ресурсы
		Все го	Контрольн ые работы	Практичес кие работы		
1	История подвижных игр и соревнований у древних народов	1				Библиотека ЦОК
2	Зарождение Олимпийских игр	1				Библиотека ЦОК
3	Современные Олимпийские игры	1				Библиотека ЦОК
4	Физическое развитие	1				Библиотека ЦОК
5	Физические качества	1				Библиотека ЦОК
6	Сила как физическое качество	1				Библиотека ЦОК
7	Быстрота как физическое качество	1				Библиотека ЦОК
8	Выносливость как физическое качество	1				Библиотека ЦОК
9	Гибкость как физическое качество	1				Библиотека ЦОК
10	Развитие координации движений	1				Библиотека ЦОК
11	Развитие координации движений	1				Библиотека ЦОК

12	Дневник наблюдений по физической культуре	1				Библиотека ЦОК
13	Закаливание организма	1				Библиотека ЦОК
14	Утренняя зарядка	1				Библиотека ЦОК
15	Составление комплекса утренней зарядки	1				Библиотека ЦОК
16	Правила поведения на уроках гимнастики и акробатики	1				Библиотека ЦОК
17	Строевые упражнения и команды	1				Библиотека ЦОК
18	Строевые упражнения и команды	1				Библиотека ЦОК
19	Прыжковые упражнения	1				Библиотека ЦОК
20	Прыжковые упражнения	1				Библиотека ЦОК
21	Гимнастическая разминка	1				Библиотека ЦОК
22	Ходьба на гимнастической скамейке	1				Библиотека ЦОК
23	Ходьба на гимнастической скамейке	1				Библиотека ЦОК
24	Упражнения с гимнастической скакалкой	1				Библиотека ЦОК

25	Упражнения с гимнастической скакалкой	1				Библиотека ЦОК
26	Упражнения с гимнастическим мячом	1				Библиотека ЦОК
27	Упражнения с гимнастическим мячом	1				Библиотека ЦОК
28	Танцевальные гимнастические движения	1				Библиотека ЦОК
29	Танцевальные гимнастические движения	1				Библиотека ЦОК
30	Правила поведения на занятиях лыжной подготовкой	1				Библиотека ЦОК
31	Передвижение на лыжах двухшажным поперееменным ходом	1				Библиотека ЦОК
32	Спуск с горы в основной стойке	1				Библиотека ЦОК
33	Спуск с горы в основной стойке	1				Библиотека ЦОК
34	Подъем лесенкой	1				Библиотека ЦОК
35	Подъем лесенкой	1				Библиотека ЦОК
36	Спуски и подъёмы на лыжах	1				Библиотека ЦОК

37	Спуски и подъёмы на лыжах	1				Библиотека ЦОК
38	Торможение лыжными палками	1				Библиотека ЦОК
39	Торможение лыжными палками	1				Библиотека ЦОК
40	Торможение падением на бок	1				Библиотека ЦОК
41	Торможение падением на бок	1				Библиотека ЦОК
42	Правила поведения на занятиях лёгкой атлетикой	1				Библиотека ЦОК
43	Броски мяча в неподвижную мишень	1				Библиотека ЦОК
44	Броски мяча в неподвижную мишень	1				Библиотека ЦОК
45	Сложно координированные прыжковые упражнения	1				Библиотека ЦОК
46	Сложно координированные прыжковые упражнения	1				Библиотека ЦОК
47	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				Библиотека ЦОК

48	Прыжок в высоту с прямого разбега	1				Библиотека ЦОК
49	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1				Библиотека ЦОК
50	Сложно координированные передвижения ходьбой по гимнастической скамейке	1				Библиотека ЦОК
51	Передвижение равномерной ходьбой с наклонами туловища вперёд и стороны, разведением и сведением рук	1				Библиотека ЦОК
52	Бег с поворотами и изменением направлений	1				Библиотека ЦОК
53	Бег с поворотами и изменением направлений	1				Библиотека ЦОК
54	Сложно координированные беговые упражнения	1				Библиотека ЦОК
55	Сложно координирован	1				Библиотека ЦОК

	ные беговые упражнения				
56	Подвижные игры с приемами спортивных игр	1			Библиотека ЦОК
57	Игры с приемами баскетбола	1			Библиотека ЦОК
58	Игры с приемами баскетбола	1			Библиотека ЦОК
59	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			Библиотека ЦОК
60	Приемы баскетбола: мяч среднему и мяч соседу	1			Библиотека ЦОК
61	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1			Библиотека ЦОК
62	Бросок мяча в колонне и неудобный бросок	1			Библиотека ЦОК
63	Прием «волна» в баскетболе	1			Библиотека ЦОК
64	Прием «волна» в баскетболе	1			Библиотека ЦОК
65	Игры с приемами футбола: метко в цель	1			Библиотека ЦОК
66	Игры с приемами	1			Библиотека ЦОК

	футбола: метко в цель				
67	Гонка мячей и слалом с мячом	1			Библиотека ЦОК
68	Гонка мячей и слалом с мячом	1			Библиотека ЦОК
69	Футбольный бильярд	1			Библиотека ЦОК
70	Футбольный бильярд	1			Библиотека ЦОК
71	Бросок ногой	1			Библиотека ЦОК
72	Бросок ногой	1			Библиотека ЦОК
73	Подвижные игры на развитие равновесия	1			Библиотека ЦОК
74	Подвижные игры на развитие равновесия	1			Библиотека ЦОК
75	Правила выполнения спортивных нормативов 2 ступени	1			Библиотека ЦОК
76	Правила техники безопасности на уроках. Укрепление здоровья через ВФСК ГТО	1			Библиотека ЦОК
77	Освоение правил и техники	1			Библиотека ЦОК

	выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты				
78	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на 30м. Эстафеты	1			Библиотека ЦОК
79	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1			Библиотека ЦОК
80	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение	1			Библиотека ЦОК
81	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной	1			Библиотека ЦОК

	местности. Подвижные игры				
82	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Смешанное передвижение по пересеченной местности. Подвижные игры	1			Библиотека ЦОК
83	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1			Библиотека ЦОК
84	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Бег на лыжах 1 км. Эстафеты	1			Библиотека ЦОК
85	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО.	1			Библиотека ЦОК

	Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты				
86	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса на высокой перекладине – мальчики. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу. Эстафеты	1			Библиотека ЦОК
87	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты	1			Библиотека ЦОК
88	Освоение правил и	1			Библиотека ЦОК

	техники выполнения норматива комплекса ГТО. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см. Эстафеты				
89	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастическую скамью. Подвижные игры	1			Библиотека ЦОК
90	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Наклон вперед из положения стоя на гимнастическую скамью. Подвижные игры	1			Библиотека ЦОК
91	Освоение правил и техники	1			Библиотека ЦОК

	выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты				
92	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами. Эстафеты	1			Библиотека ЦОК
93	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения лежа на спине. Подвижные игры	1			Библиотека ЦОК
94	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Поднимание туловища из положения	1			Библиотека ЦОК

	лежа на спине. Подвижные игры				
95	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1			Библиотека ЦОК
96	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Метание теннисного мяча в цель. Подвижные игры	1			Библиотека ЦОК
97	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Челночный бег 3*10м. Эстафеты	1			Библиотека ЦОК
98	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО.	1			Библиотека ЦОК

	Челночный бег 3*10м. Эстафеты				
99	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1			Библиотека ЦОК
100	Освоение правил и техники выполнения норматива комплекса ГТО. Плавание 25м. Подвижные игры	1			Библиотека ЦОК
101	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО	1			Библиотека ЦОК
102	«Праздник ГТО». Соревнования со сдачей норм ГТО, с соблюдением правил и	1			Библиотека ЦОК

техники выполнения испытаний (тестов) 2 ступени ГТО					
ОБЩЕЕ КОЛИЧЕСТВО ЧАСОВ ПО ПРОГРАММЕ	102	0	0		

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА
ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА**

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

**ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ
ИНТЕРНЕТ**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 1" Г.
БОЛОГОЕ, ТВЕРСКОЙ ОБЛАСТИ, Иванова Татьяна Васильевна, директор**

12.11.25 11:58 (MSK)

Сертификат 009D1BAF7D0B44F8ABE85292450DB2A205

Оператор ЭДО ООО "Компания "Тензор"