

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 1»
г. Бологое, Тверской области

«Утверждаю» Директор
МБОУ «СОШ №1»

Т.В. Иванова

«Согласовано»
с заместителем директора по ВР

Ю.М. Туркиной

Программа лагеря труда и отдыха
«Трудовой десант»

Программа разработана:

Туркина Ю.М.,

начальник лагеря

Профиль программы:

Возраст детей:

14-18 лет (7-10 класс)

Срок реализации: 16 дней

2026 год

Пояснительная записка

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних лагерях труда и отдыха. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников, но далеко не все родители могут предоставить своему ребенку полноценный, правильно организованный отдых. Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала совершенствование личностных возможностей. Эти функции выполняет лагерь труда и отдыха дневного пребывания. Работа лагеря труда и отдыха для несовершеннолетних

«Трудовой десант» строится таким образом, чтобы способствовать снижению психологических комплексов, способствует развитию толерантности, формирует у школьников отношения к здоровому образу жизни, положительное отношение к труду. Летний лагерь является, с одной стороны, формой организации свободного времени детей подросткового возраста, с другой – пространством для оздоровления, развития художественного, технического, социального творчества.

Трудоустройство подростков в летний каникулярный период имеет большую значимость в рамках проведения профилактики правонарушений. В работе ребята будут задействованы по ремонту книг и учебников в школьной библиотеке, благоустройству территории школы. Кроме трудовой деятельности для подростков будут организованы спортивные, культурно-развлекательные мероприятия, во время которых они смогут отдохнуть и развить кругозор. Занятия в лагере требуют от учащихся проявления организованности, самостоятельности, инициативы, что способствует приобретению навыков находчивости, активности. Занятия проводятся ежедневно согласно тематическому плану. Общее руководство лагерем осуществляется начальником лагеря. Обязанности работников лагеря распределяются согласно штатного расписания. Они несут ответственность за организацию питания, обеспечения оборудованием, а также за качественное проведение занятий. Проект организации лагеря труда и отдыха несовершеннолетних в летний каникулярный период призван стимулировать инициативность подростков с целью осуществления трудового воспитания учащихся в процессе производительного труда. Продолжительность смены в период летних каникул 16 дней. Лагерь организуется с пребыванием детей с 8.00 до 14.30 ч. и организацией двухразового горячего питания.

Актуальность программы

Лето – наилучшая пора для общения с природой, постоянная смена впечатлений, время, когда дети имеют возможность снять психологическое напряжение, накопившееся за год, внимательно посмотреть вокруг себя и увидеть, что удивительное – рядом.

Психологическое сопровождение отдыха детей, приобщение к труду необходимы для того, чтобы «среда обитания» в период летних каникул приобретала развивающий характер и способствовала личностному развитию с одной стороны, а с другой стороны, имела и коррекционную направленность, но была привлекательной для ребенка.

Новизна программы

Организованный отдых во время летних каникул является одной из форм воспитания и занятости детей. Воспитательно - трудовая деятельность в лагере нацелена на воспитание культуры ребят, развитию и активизации знаний и навыков по технологии. Это «зона» особого внимания к ребенку, его социальная защита, время оздоровления, благоприятные условия для общения детей между собой. Воспитательная ценность такого вида организации отдыха состоит в том, что создаются условия для педагогически целесообразного, эмоционально привлекательного досуга школьников, восстановления их здоровья, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах, включающих труд, познание, культуру, игру и другие сферы возможного самоопределения.

Понятийный аппарат: проектная деятельность, исследование, наблюдение, сравнение.

Характеристика участников программы

Участниками образовательно-оздоровительного процесса в лагере труда и отдыха с дневным пребыванием являются учащиеся 7-10 классов, педагогические работники школы. При комплектовании особое внимание уделяется детям, находящимся на контроле КДН.

Приказом по школе назначаются: начальник лагеря, воспитатель из числа педагогических работников школы. Начальник лагеря руководит его деятельностью, ведёт документацию, отвечает за охрану труда в лагере. Воспитатели осуществляют воспитательную деятельность по плану лагеря: организуют трудовую деятельность, проводят досуговые мероприятия, руководит спортивно-оздоровительной работой, следит за соблюдением режима дня, правил безопасного поведения, правил пожарной безопасности. Орган самоуправления в лагере представляет собой совет отряда (участников смены), который совместно с работниками

лагеря реализуют коллективные трудовые, творческие и оздоровительные мероприятия.

Педагогическая идея программы

Подходы к содержанию и организации смены основаны на идеях гуманистической педагогики, принципах дополнительного образования детей. Проведение смены реализует потребности детей в труде, познании, самореализации, уважении, радости, обеспечивает удовлетворение одной из важнейших проблем каждого ребенка - быть здоровым, так как в основу проекта положены принципы гуманистической педагогики:

- признание личности каждого ребенка высшей социальной ценностью;
- уважение индивидуальности, уникальности и своеобразия каждого ребенка;
- обязательный учет задатков и возможностей каждого ребенка;
- уважительные отношения между взрослыми и детьми;
- создание ситуации успеха.

Данная программа по своей направленности является профильной, включает в себя творческое направление, а также объединяет оздоровление, отдых, трудовое воспитание детей в условиях лагеря труда и отдыха. Летний трудовой лагерь помогает использовать период летнего отдыха учащихся для укрепления здоровья, развития физических сил, обогащения знаниями и новыми впечатлениями. Такая форма активного отдыха содействует развитию и сплочению, как временного детского коллектива, так и создает основу для развития социального интеллекта учащегося и применения полученного опыта взаимодействия в любом коллективе, в том числе в последующей учебной деятельности. Создаются большие возможности для организации неформального общения. Неформальность обстановки позволяет организовать и развивать самостоятельность ребят, воспитывать личностные качества, формировать активность, обучать разнообразным умениям и навыкам.

Целевой блок программы

1. **Цель:** Создание условий для обеспечения активного, интеллектуального и эмоционально насыщенного летнего отдыха и всестороннего развития личности ребёнка на основе его включения в жизнедеятельность трудового лагеря. Развитие у обучающихся ценностного отношения к труду в процессе творческой деятельности в условиях летнего лагеря.

Задачи:

- способствовать организации содержательного и активного отдыха, физическому развитию учащихся, укреплению их здоровья;
- прививать любовь к труду и уважение людям труда;

- продвижение идей волонтерства и благотворительного труда через вовлечение в социально-значимую деятельность;
- повышения степени самореализации личности через труд.

Предполагаемые результаты:

Количественные показатели:

1. Созданы условия для труда и отдыха для подростков в возрасте от 14 до 18 лет за период работы лагеря.
2. Сформированы трудовые навыки у подростков.
3. Проведена профилактическая работа по предупреждению дорожно-транспортного травматизма, аддитивного поведения, противопожарной и антитеррористической безопасности, мероприятия по охране труда, подписаны журналы с инструктажами.
4. Проведено 10 профориентационных мероприятий. Из них диагностика личности, тренинги, мастер-классы, деловые и ролевые игры, экскурсии на предприятия, встречи со специалистами различных профессий, профессиональные пробы.
5. Достигнут оздоровительный эффект участников смены до 70%.
6. Сформированы навыки здорового образа жизни и чувство ответственности за свое здоровье, обучили детей нормам здорового образа жизни.

Качественные показатели:

Главным предполагаемым эффектом работы лагеря должно стать:

1. Формирование трудовых навыков и умений у подростков.
2. Благоустройство пришкольного участка, территории школы.
3. Обеспечение занятости подростков в период летней кампании.
4. Обогащение знаний, умений, навыков в области библиотечного дела, проектно-исследовательской деятельности
5. Приобретение и обогащение опыта экологических переживаний, экологического мышления, эколого-направленной практической деятельности.
6. Фотоматериал

Ожидаемые результаты:

При условии успешного решения поставленных задач предполагается получение следующих результатов:

Для детей:

- отдых и оздоровление детей;
- получение умений и навыков трудовой, индивидуальной, коллективной деятельности, самоуправления, социальной активности;
- личностное развитие подростков, духовное и физическое оздоровление, знание элементарных норм экологической культуры и культуры поведения.

Для родителей:

- чувство уверенности в силах ребенка;
- удовлетворенность родителей летним отдыхом детей.

Принципы деятельности:

1. Принцип самореализации детей в условиях летнего лагеря труда и отдыха предусматривает добровольности включения детей в ту или иную деятельность, учёт возрастных и индивидуальных особенностей, создание ситуаций успеха, поощрение достигнутого.
2. Принцип включённости детей в социально-значимые дела предусматривает создание возможностей переключения с одного вида деятельности на другой в рамках трудового дня, предоставление права и возможности отстаивать своё мнение.
3. Принцип сочетания воспитательных и образовательных мероприятий предусматривает режим дня, обеспечивающий разумное сочетание всех видов деятельности, взаимосвязи всех мероприятий в рамках тематического дня, активное участие детей во всех видах деятельности.
4. Принцип взаимосвязи педагогического коллектива и детского самоуправления предусматривает приобретение опыта организации коллективной деятельности и самоорганизации в ней, защиту каждого члена коллектива от негативных проявлений и вредных привычек, создание ситуаций, требующих принятия.
5. Коллективного решения, формирования чувства ответственности за принятое решение, за свои поступки и действия.

Сроки реализации программы: апрель 2026 года: лагерная смена – 5 дней.

Критерии и способы оценки качества реализации программы

Ценностное отношение отражается в мировоззрении, убеждениях, действиях личности, является сознательным компонентом структуры личности. В условиях временного коллектива лагеря труда и отдыха, степень сформированности у учащихся ценностного отношения к труду, миру (природе, человеку, самому себе), включения ряд ценностей в систему личностных можно определить по следующим критериям:

- Степень активности и заинтересованности детей, проявление инициативы, творчества в реализации экологического проекта на основе отношений взаимопонимания, сотрудничества и сотворчества в экологической работе на территории лагеря (мировоззренческий компонент).
- Степень владения методологией проектно-исследовательской деятельности; способность применять методы научного познания как основы практической деятельности (методологический компонент).

В результате изучения программы «Трудовой десант» обучающиеся должны:

- самостоятельно определять цели деятельности и составлять планы деятельности;
- самостоятельно осуществлять, контролировать и корректировать деятельность;
- использовать все возможные ресурсы для достижения поставленных целей и

реализации планов деятельности;

- выбирать успешные стратегии в различных ситуациях;
- владеть навыками познавательной, исследовательской и проектной деятельности, навыками разрешения проблем;
- самостоятельно оценивать и принимать решения, определяющие стратегию поведения, с учётом гражданских и нравственных ценностей;
- владеть языковыми средствами – умение ясно, логично и точно излагать свою точку зрения;
- владеть навыками оценивания информации как осознания совершаемых действий и мыслительных процессов, их результатов и оснований, границ своего знания и незнания, новых познавательных задач и средств их достижения, умений поиска информации в источниках различного типа для реконструкции недостающих звеньев с целью объяснения и оценки разнообразных явлений и процессов.

Содержание и средства реализации программы

По своей направленности данная программа является профильной, а также включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, труд, отдых и воспитания детей, по продолжительности программа является краткосрочной, реализуется в течение лагерной смены **по 4 направлениям:**

1. Трудовое.
2. Спортивно – оздоровительное.
3. Экологическое.
4. Досуговое.

1. «Трудовое»

Работа на пришкольном участке (уборка) в течение смены. Благоустройство пришкольной территории в течение смены. Работа в школьной библиотеке (ремонт книг и учебников, уборка).

Цель: формирование трудовых умений и навыков, развитие через трудовую деятельность способностей ребенка.

Задачи:

- организация трудовой деятельности, формирование трудовых навыков;
- воспитание трудолюбия, коллективизма, дружбы.

2. «Спортивно - оздоровительное»

Цель: сохранение и укрепление здоровья детей.

Задачи:

- создание оптимальных условий для организации оздоровления и участия в спортивных мероприятиях подростков в трудовом лагере;
- укрепление физического и психического здоровья детей;
- привитие положительного отношения к здоровому образу жизни;
- знание элементарных правил личной гигиены;
- сформированная осознанная потребность в ежедневной утренней зарядке;
- проведение спортивных соревнований 1 раз в неделю.

Работа по данному направлению включает современные средства массовой физической культуры, соблюдение режима дня и необходимого объема двигательных упражнений, витаминизацию. Основополагающими идеями в работе с детьми в летнем лагере труда и отдыха с дневным пребыванием является сохранение и укрепление здоровья детей, поэтому в программу включены следующие мероприятия:

- ежедневная утренняя гимнастика различной тематики;
- организация здорового питания детей;
- организация спортивно-массовых мероприятий;
- подвижные спортивные игры.

3. «Экологическое»

Назначение экологической деятельности: воспитание экологической культуры у детей, воспитание ответственного отношения детей к природе, формирование целостного взгляда на природу и места человека в ней, выработка первых навыков экологически грамотного поведения в природе и в быту, изучение законов и правил охраны природы на отдыхе. Формы организации экологической деятельности: экологические игры, экологические опыты, экскурсии. Экологические рейды по благоустройству пришкольной территории, борьба с сорной растительностью по мере необходимости. Уход за зелеными насаждениями на пришкольной территории. Обрезка деревьев и кустарников.

Цель: Формирование экологической культуры.

Задачи:

- воспитание экологической культуры;
- убеждения в необходимости сбережения природы, понимания непрерывной связи социума и природы;
- прививать любовь к малой родине, природе.

4. «Досуговое»

Досуговая деятельность – это процесс активного общения, удовлетворения потребностей детей в контактах, творческой деятельности.

Цель: организация содержательной досуговой деятельности детей, развитие эстетического вкуса и коммуникативной культуры

Задачи:

- организация полноценного культурного досуга воспитанников.
- возникновение потребности в организации своего свободного времени, полноценного досуга.

Формы работы: игры, конкурсы, викторины, турниры и т. д.

Этапы реализации программы.

I. Подготовительный этап – март

Этот этап характеризуется тем, что за месяц до открытия летнего оздоровительного лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является: проведение совещаний при директоре и заместителе директора по воспитательной работе по подготовке школы к летнему сезону; издание приказа по школе об открытии пришкольного оздоровительного лагеря; разработка программы деятельности пришкольного летнего оздоровительного лагеря с дневным пребыванием детей; подготовка методического материала для работников лагеря; отбор кадров для работы в пришкольном летнем оздоровительном лагере; составление необходимой документации для деятельности лагеря (план-сетка, положение, должностные обязанности, инструкции и т. д.)

II. Основной этап – июнь (5 дней)

Проведение лагерной смены. Реализация основных положений программы. Вовлечение детей в разные виды деятельности. Формирование органов самоуправления.

III. Итогово – аналитический

- Закрытие лагеря в последний день.
- Подведение итогов летней оздоровительной компании.
- Анализ работы лагеря на августовском педсовете.

План мероприятий
лагеря труда и отдыха с дневным пребыванием детей

<i>Дата</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Ответственные</i>
1 день 01.06.2026	«День открытия лагеря»	Начальник лагеря
	1.Общий сбор участников смены	
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Инструктаж по охране труда, пожарной безопасности.	Начальник лагеря
	4. Трудовой десант. Определение объемов социальных работ.	Воспитатель, начальник лагеря
	5. Линейка, посвященная открытию лагеря.	Начальник лагеря, воспитатель
2 день 02.06.2026	«День экологии»	Начальник лагеря
	1. Планерка.	
	2. Утренняя зарядка	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Трудовой десант. Экскурсия по участку «Деревья – лёгкие планеты».	Воспитатель, начальник лагеря
	4. Оформление уголка ЛТО «Трудовой десант»	Воспитатель
	5. Спортивный час	Воспитатель
3 день 03.06.2024	«День олимпийцев»	
	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Снятие антропометрических показателей	Медицинский работник ФАП

	4. Трудовой десант. Акция «Чистая детская площадка»	Воспитатель, начальник лагеря
	5. Конкурс рисунков, листовок на экологическую тему с использованием ИКТ.	Воспитатель
4 день	«День литературы»	
04.06.2024	1.Планерка	Начальник лагеря
	2. Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Трудовой десант.	Воспитатель, начальник лагеря
	4. Игра-квест «Природа глазами писателей и поэтов»	Воспитатель
5 день	«День здоровья»	
05.06.2024	1.Планерка.	Начальник лагеря
	2.Утренняя зарядка.	Воспитатель, начальник лагеря
	3. Экологический десант. Акция «Нам нужен свежий воздух».	Воспитатель, начальник лагеря
	4. Спортивный час.	Начальник лагеря
	5.Беседа " Мир глазами эколога"	

РЕЖИМ ДНЯ

8:30-9:00	Сбор детей, зарядка
9:00-9:15	Утренняя линейка
9:30-10:00	Завтрак
10:00-12:00	Общественно-полезный труд
12:00-12:15	Гигиенические и оздоровительные процедуры
12:30-13:00	Обед
13:00-14:30	Самостоятельная деятельность на свежем воздухе. Подведение итогов дня
14:30	Уход домой

Кадровое обеспечение программы

В реализации программы участвуют:

-  - начальник лагеря, руководитель программы;
-  - воспитатель.

Информационно-методическое обеспечение программы

Педагогическое обеспечение

-  соответствие направлений и форм работы целям и задачам лагерной смены, создание условий для индивидуального развития личности ребенка;
-  отбор педагогических приемов и средств с учетом возрастных особенностей учащихся;
-  обеспечение единства и взаимосвязи управления и самоуправления;
-  единство педагогических требований во взаимоотношениях с детьми.

Методическое обеспечение

-  - наличие необходимой документации;
-  - программы деятельности и план работы на смену;
-  - проведение инструктивно-методических совещаний;
-  - памятки и инструктивные карты для воспитателя.

Условия участия в программе: добровольность, взаимопонимание, должностная субординация.